



# Couleur Zen

1<sup>er</sup> Salon du Bien-être

— La Baule —

17 & 18  
mai  
2008

**INVITATION**



ouest  
france

PALAIS DES CONGRÈS

ATLANTIA<sup>®</sup>  
*La Baule*

Côte d'Amour  
935 • LE PAYSAN DU PAIN

[www.atlantia-labaule.com](http://www.atlantia-labaule.com) & 02 40 11 51 51



# Couleur Zen

**Les 17 et 18 mai 2008**  
**De 10h à 19h**

Lors de cette **première édition**, vous pourrez découvrir **l'art du bien être**, de la remise en forme et de la santé. Ce sera l'occasion de rencontrer des professionnels de la santé, tester des massages, bénéficier de conseils, s'initier aux pratiques énergétiques et découvrir les soins essentiels de la beauté...

**Organisation :**  
**ATLANTIA**  
**Palais des congrès de**  
**La Baule**

*Invitation valable pour une personne*

## Sur le salon 6 espaces vous accueillent

- ☯ Espace développement personnel
- ☯ Espace beauté
- ☯ Espace alimentation
- ☯ Espace décoration et habitat
- ☯ Espace massage
- ☯ Espace restauration "Zen"

## Conférences sur les 2 jours dès 10h30 :

Rajeunir par le yoga du visage, les minéraux et le bien être, le langage centré, l'énergie des cheveux...

## Ateliers sur les 2 jours dès 10h30 :

Yoga, Qi Cong, Shiatsu, Sophrologie, Massage bébé, Portage bébé en écharpe, shiatsu familial, itothermie, biodanza...

## **Inscriptions et informations**

**au 02-40-11-51-51**

**Plus d'informations sur**

**[www.atlantia-labaule.com](http://www.atlantia-labaule.com)**

Cette invitation vous est offerte par :